

新型コロナウイルス 感染症対策への ご協力をお願いいたします

以下のいずれかに該当する方は当院へのご来院をご遠慮
いただくか、院長・スタッフへ速やかにご相談ください。

- ①風邪の症状や**37.5℃以上の発熱**がある方
(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。)
- ②**強いだるさ**や、**息苦しさ**のある方
- ③**食事の味を感じない**、**臭いがわからない**など
味覚や嗅覚に異常を感じている方

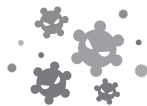
感染症対策の基本は

「マスクの着用を含む咳エチケット」や「手洗いです」

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれ
ません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ・周囲の人から**なるべく離れます**。



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることによ
り、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手
を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの
前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、
清潔なタオルやペーパータオルで
よく拭き取って乾かします。